

## Reflexionsbogen zum Hochschulinformationstag

### I. Bilanz ziehen

1. Welche wichtigen Aspekte und hilfreichen Erkenntnisse nehmen Sie aus den heutigen Veranstaltungen mit?

- 1.
- 2.
- 3.

2. Was haben Sie Neues oder Überraschendes erfahren?

3. Wenn Sie bereits eine Vorstellung von Ihrem Berufs- und Studienwunsch hatten, hat sich diese durch den Besuch des HIT geändert?

ja

nein

Begründung:

4. Welche alternative Ausbildung oder welches alternative Studium kommt für Sie in Frage?

- 1.
- 2.
- 3.

## II. Nächste Schritte

Folgende Angebote können Sie bei Ihrer Berufs- und Studienwahl unterstützen.  
Kreuzen Sie an, was Sie in Anspruch nehmen wollen.

### Tiefere Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken, Interessen, Fähigkeiten, Zielen und Werten: Was kann ich? Was will ich?

- Orientierungsworkshop (z. B. Workshops zur Studienwahl: [www.zsb-os.de/workshops](http://www.zsb-os.de/workshops))
- Orientierungstest zur Studienwahl (SET, EXPLORIX, Potentialanalyse)

### Weitere Informationen einholen

- Berufs- und Studienfelder entdecken  
(z. B. [www.berufsfeld-info.de/abi](http://www.berufsfeld-info.de/abi) oder <http://berufenet.arbeitsagentur.de>)
- Studienfeldbezogene Beratungstest (SFBT) der Agentur für Arbeit
- Informationsveranstaltungen wahrnehmen (Vorträge, HIT, Studien- und Berufswahlmessen)
- Online-Self-Assessments: [www.osa-portal.de](http://www.osa-portal.de)
- Studienangebote recherchieren (z. B.: <http://www.hochschulkompass.de>)
- Studienaufbau prüfen: Ordnungen, Modulbeschreibungen (bei der jeweiligen Hochschule)
- Zugangs- und Zulassungsvoraussetzungen prüfen (bei der jeweiligen Hochschule)
- Fristen und Auswahlverfahren beachten (bei der jeweiligen Hochschule)

### Beratung einholen

- individuelle Fragen bei der Zentralen Studienberatung (der jeweiligen Hochschule) klären
- individuelle Fragen beim Team für Akademische Berufe der Agentur für Arbeit klären
- individuelle Fragen bei der Fachstudienberatung klären

### Erfahrungen sammeln

- Lehrveranstaltungen besuchen (z. B. *Schnupperstudium* oder *Studi für einen Tag*)  
([www.zsb-os.de/studieren-probieren/](http://www.zsb-os.de/studieren-probieren/))
- Berufspraxis erkunden: Praktika, Ehrenamt, Hospitationen

### Was sind Ihre nächsten Schritte bei der weiteren Studien- und Berufsorientierung?

Was?

Bis wann?

---

---

---

---

---

---